

**УТВЕРЖДАЮ**  
Председатель Федерации легкой  
атлетики Тверской области  
\_\_\_\_\_  
О.А. Белобров  
« 5 » июня 2020 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Чемпионата и первенств Тверской области по прыжку в длину с места ОНЛАЙН**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Чемпионат и первенство Тверской области по прыжку в длину с места ОНЛАЙН (далее-соревнования) проводятся с целью развития легкой атлетики в Тверской области.

Основными задачами соревнований являются:

- выполнение спортивных разрядов;
- формирование спортивной сборной команды региона для участия во всероссийских соревнованиях;
- привлечение молодежи к занятиям легкой атлетики.

### **2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 15-19 июня 2020г. на территории Тверской области.

### **3. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация легкой атлетики Тверской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия, утвержденную Федерацией легкой атлетики Тверской области и самих участников соревнований.

### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются спортсмены, граждане Российской Федерации, зарегистрированные на территории Тверской области и имеющие соответствующую спортивную подготовку, в следующих возрастных группах:

Чемпионат области: мужчины, женщины 1997 г.р. и старше.

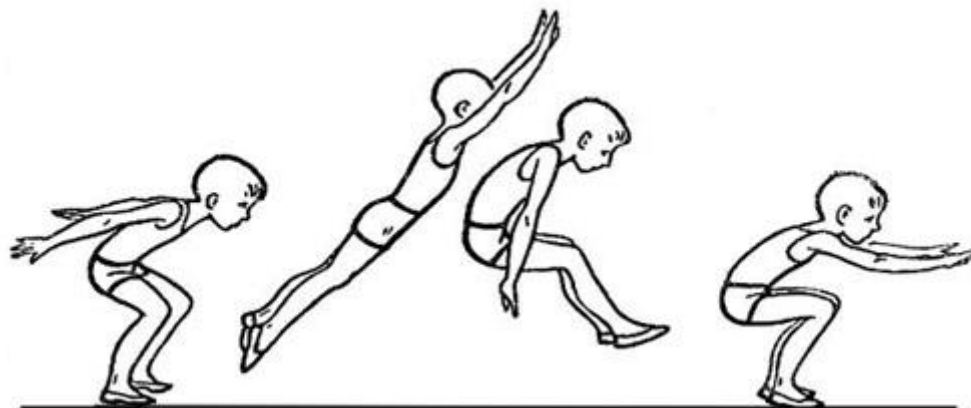
Первенство области: юниоры, юниорки (до 23 лет) 1998-2000 г.р., юниоры, юниорки (до 20 лет) 2001-2002 г.р., юноши, девушки (до 18 лет) 2003-2004 г.р., юноши, девушки (до 16 лет) 2005-2006 г.р.

### **5. ПРАВИЛА И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа: **15-19 июня 2020г.** Прыжок в длину с места.

➤ **Правила измерения результата:**

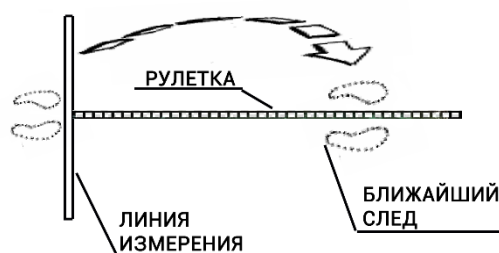
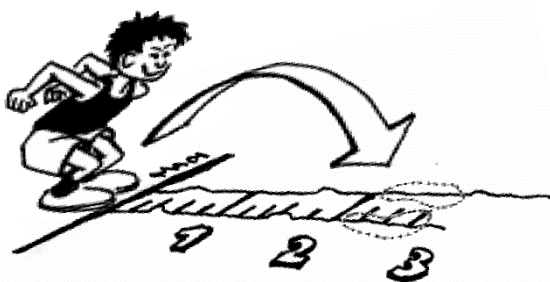
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется на ровной поверхности. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.



Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника при помощи рулетки (мерной ленты).

Для измерения необходимо соблюдать следующие условия:

- ✓ линия измерения должна быть нанесена на поверхность при помощи малярного скотча, мела или другими способами и иметь прямую форму в виде линии.
- ✓ рулетка (мерная лента) должна быть закреплена от линии измерения и располагаться на всем протяжении места измерения без каких-либо деформаций.
- ✓ ближайший след (место измерения) считается место касание оставленного любой частью тела участника, от линии измерения до ближайшего места касания.



Участнику предоставляется неограниченное число попыток. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, при которых результат не принимается для рассмотрения:

- ✓ заступ за линию измерения или касание ее;
- ✓ выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- ✓ отталкивание ногами разновременно.

➤ **Правила участия в соревновании:**

В любой из дней с 15 по 19 июня 2020 года сделай прыжок в длину согласно правилам, указанным в положении, измерь свой результат как указано в положении о соревновании, запиши на видео свою попытку и результат (должно быть четко видно сам прыжок, место отталкивания, измеряемый результат, видео должно содержать только один прыжок). Совет: возьми помощника для съемки видео.

После выложи свое видео в ленту на страничке мероприятия [vk.com/jumpfromplace2020](https://vk.com/jumpfromplace2020) в социальной сети «ВКонтакте» не позднее 19 июня 2020 года, в описание необходимо указать свою Фамилию и Имя, полную дату рождения (пример: 01.01.2001) и свой результат на видео (пример: результат 2,78). В соревнование может принимать участие только одно видео от одного участника, любые другие видео не принимаются.

Организаторы вправе отказать в регистрации результата если видео плохого качества или не соблюдены выше указанные правила.

## **6. ЗАЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Заявка на участие принимается **до 19 июня 2020г.** путем публикации своего видео с результатом в ленту на страничке мероприятия [vk.com/jumpfromplace2020](https://vk.com/jumpfromplace2020) в социальной сети «ВКонтакте». Заявка считается принятой только при соблюдении всех правил, указанных в положении.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе и награждаются дипломами. Итоги соревнований будут подведены и опубликованы в официальной группе «ВКонтакте» Федерации легкой атлетики Тверской области в сети интернет 21 июня 2020 года.

## **8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы по проведению онлайн соревнования осуществляет Федерация легкой атлетики Тверской области. Расходы по участию спортсменов в соревнованиях осуществляется за счет самих участников.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на самих участников и других лиц, принимающих участие на месте проведения соревнования. Соблюдение правил и рекомендаций по профилактике и недопущению распространения коронавирусной инфекции (Covid-19) лежит полностью на участниках соревнований.